

Comunicarea

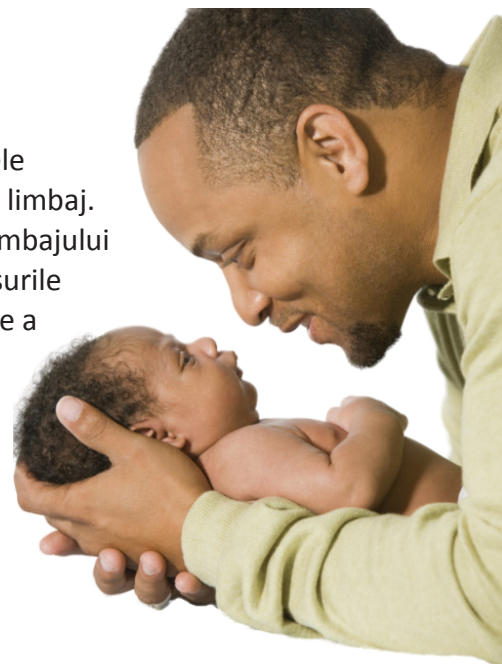
Bebelușii absorb tot ceea ce aud. Vorbirea ta și felul în care folosești cuvintele pentru a-i răspunde copilului îi oferă baza prin care el își poate crea propriul limbaj. Atunci când îi vorbești și îl asculți, îi încurajezi dorința de a vorbi. Calitatea limbajului copilului tău e influențată de bogăția limbajului din mediul său și de răspunsurile tale la eforturile sale de a vorbi. Folosind câteva moduri simple și naturale de a interacționa și de a răspunde copilului tău, îl vei încuraja să devină o persoană care poate comunica cu încredere.

Copilul tău își va dezvolta abilitățile de vorbire atunci când folosești aceste trei principii cheie:

1 Pregătește mediul

2 Construiește o legătură între copilul tău și mediul înconjurător, vorbindu-i, ascutându-l și citindu-i.

3 Acordă-i timp copilului pentru a absorbi și practica limbajul prin vorbit, ascultat și citit.



Fundația pentru limbajul copilului tău este pusă în primii ani de viață. Ca părinte, sprijinul pe care îl acorzi în această unică perioadă oportună pentru limbaj este semnificativ.

Ajută-mă să comunic.

Află mai multe pe site-ul www.aidtolife.org



10

Zece lucruri pe care le poți face acasă pentru a-l ajuta pe copilul tău să comunice

1. Creează un mediu calm și liniștit pentru bebelușul tău și protejează-l de zgomote puternice și sunete electronice. Micșorează volumul televizorului și zgomotul de fond pentru a crea un mediu liniștit. Fă din vocea umană sunetul pe care îl aude cel mai frecvent.
2. Întreține conversații cu bebelușul tău. Atunci când copilul tău scoate sunete, răspunde ca și cum el ar vorbi. Sunetele sale se transformă în gângurit, primele sale eforturi de a comunica. Vorbește-i toată ziua și încurajează-i pe cei care au grijă de el și pe vizitatori să facă același lucru.
3. Citește povești și poezii, cântă. Copiii au un vocabular mai bogat și devin cititori mai buni atunci când li se citește frecvent. Citește-le de la începutul vieții. Ei iubesc să li se citească aceeași carte de mai multe ori. Caută cărți bazate pe realitate, cu desene simple ale obiectelor, acțiunilor și evenimentelor de zi cu zi. Cântă cântecele tale favorite.
4. Vorbește clar și direct. Explică-i moment cu moment rutinele în care e implicat. Pe cât este de important să îi vorbești și să îi citești, pe atât de important este și să îi remarci eforturile de a vocaliza și să le încuviințezi cu o atingere sau cu un zâmbet, sau repetând ceea ce ai auzit.
5. Nu folosi “vorbirea de bebeluș” și nu inventa un limbaj special făcut din “cuvințele micuțe”. Bebelușul va fi bulversat de aceste cuvinte copilărești, fără sens. Are nevoie să audă sensul corect al cuvintelor folosite de adulți în conversație. Atunci când vorbești cu bebelușul, fii clar și logic. El învață multe cuvinte. El asociază obiectele cu cuvintele și prin urmare trebuie să audă numele obiectului la care se uită sau pe care îl apucă.
6. Răspunde la încercările sale de a comunica. Răspunsul tău îl ajută să treacă mai repede de la gesturi la cuvinte. El vede că eforturile sale duc la rezultate. Atunci când ascuți ce spune copilul și îi răspunzi, mesajul este “Cuvintele tale sunt importante”. Construiești o relație care îl face să dorească să vorbească.
7. Utilizează un vocabular corect, nu numai cuvinte generale, dar și unele specifice, cum ar fi “presa de usturoi” sau “perdeaua de la duș”. Numește obiecte legate de toate încăperile casei: cuvinte pentru bucătărie, cuvinte pentru baie, pentru dormitor etc.
8. Nu repeta cuvintele pronunțate greșit și nu le transforma în glume de familie. Dacă copilul tău spune “pasghete”, răspunde folosind cuvântul corect: “Avem la cină spaghete”. Repetând expresia cu cuvântul corect sau continuând comunicarea, îl ajută să absoarbă treptat cuvântul corect și utilizarea lui potrivită.
9. Spuneți povești pe rând. Spuneți povești din viață, nu numai din cărți. Copilul tău va îndrăgi detaliile dintr-o poveste simplă de noapte-bună care reamintește evenimentele zilei. “Te-ai trezit, te-ai îmbrăcat cu pantalonii verzi și bluza cu dinozaur, te-ai spălat pe dinți și....”
10. Fă-ți timp pentru a asculta. Ai răbdare să ascuți, chiar dacă nu înțelegi ce spune. Nu întrerupe și nu sugera cuvinte, dar lasă-i timp să termine. Interesul tău îl încurajează să continue comunicarea.



Ajută-mă să comunic.
Află mai multe pe site-ul www.aidtolife.org

